

31

DAYS WITH INTENTION

DÍAS CON INTENCIÓN



Celeste Aldaba

CHRISTIAN LEADER & MENTOR

Daily Reflection, Prayer & Purpose
Reflexión, oración y propósito diario

WELCOME • BIENVENIDA

ENGLISH

This workbook is a daily invitation to slow down, reconnect with God, and live with greater intention. Give yourself 5-10 quiet minutes each day. Read the reflection, pray honestly, answer the question, and complete one small action.

You will need your favorite notebook and Bible.

ESPAÑOL

Este cuaderno es una invitación diaria a detenerte, reconectarte con Dios y vivir con mayor intención. Dedica de 5 a 10 minutos en quietud cada día. Lee la reflexión, ora con honestidad, responde la pregunta y completa una pequeña acción.

Vas a necesitar tu cuaderno favorito y tu Biblia.

MY COMMITMENT • MI COMPROMISO

- ☐ I will be honest. / Seré honesta.
- ☐ I will choose progress over perfection. / Elegiré progreso sobre perfección.
- ☐ I will make space for God. / Haré espacio para Dios.

My intention for this month / Mi intención para este mes

MY STARTING POINT

MI PUNTO DE PARTIDA

Rate each area from 1–10. A number gives you information, not a judgment.
Evalúa cada área del 1 al 10. El número te ofrece información, no un juicio.

FAITH / FE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

PEACE / PAZ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

CONFIDENCE / CONFIANZA

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

DIRECTION / DIRECCIÓN

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

What do I need most this month? / ¿Qué necesito más este mes?

What am I ready to release? / ¿Qué estoy lista para soltar?

BEGIN WITH STILLNESS

Comienza en quietud

REFLECTION • REFLEXIÓN

You do not need to begin this month with every answer. Begin by becoming still enough to recognize what God may be showing you.

No necesitas comenzar este mes teniendo todas las respuestas. Comienza haciendo suficiente silencio para reconocer lo que Dios quiere mostrarte.

PRAYER • ORACIÓN

God, quiet the distractions around me and within me. Help me recognize Your direction.

Dios, calma las distracciones a mi alrededor y dentro de mí. Ayúdame a reconocer Tu dirección.

QUESTION • PREGUNTA

What do I need to become quiet enough to hear?
¿Qué necesito escuchar al hacer silencio?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Spend five uninterrupted minutes in prayer.
Dedica cinco minutos sin interrupciones a la oración.

MY NOTES • MIS NOTAS

BE PRESENT

Vive el presente

REFLECTION • REFLEXIÓN

Your life is happening today, not only after the next goal is reached. Notice the people, opportunities, and grace already surrounding you.

Tu vida está sucediendo hoy, no solamente cuando alcances la próxima meta. Observa las personas, oportunidades y la gracia que ya te rodean.

PRAYER • ORACIÓN

God, help me receive today without rushing past it.

Dios, ayúdame a recibir este día sin vivirlo con prisa.

QUESTION • PREGUNTA

Where have I been physically present but mentally absent?
¿Dónde he estado presente físicamente pero ausente mentalmente?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Put your phone away for one meaningful conversation.
Guarda tu teléfono durante una conversación importante.

MY NOTES • MIS NOTAS

REMEMBER WHO YOU ARE

Recuerda quién eres

REFLECTION • REFLEXIÓN

Your roles describe what you do, but they do not contain your full identity. Your value is rooted in who God created you to be.

Tus roles describen lo que haces, pero no contienen toda tu identidad. Tu valor está arraigado en quien Dios te creó para ser.

PRAYER • ORACIÓN

God, help me see myself through Your truth instead of comparison.

Dios, ayúdame a verme a través de Tu verdad y no de la comparación.

QUESTION • PREGUNTA

What quality has God developed in me?
¿Qué cualidad ha desarrollado Dios en mí?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Write three strengths you recognize in yourself.
Escribe tres fortalezas que reconoces en ti.

MY NOTES • MIS NOTAS

RECEIVE STRENGTH

Recibe fortaleza

REFLECTION • REFLEXIÓN

Strength does not mean carrying everything alone. Sometimes strength is asking for help, resting, or trusting God with what you cannot control.

La fortaleza no significa cargar con todo sola. A veces ser fuerte significa pedir ayuda, descansar o confiarle a Dios lo que no puedes controlar.

PRAYER • ORACIÓN

God, strengthen me for what belongs to me and help me surrender what does not.

Dios, fortaléceme para lo que me corresponde y ayúdame a entregar lo que no.

QUESTION • PREGUNTA

Where do I need God's strength instead of more pressure?
¿Dónde necesito la fortaleza de Dios en lugar de más presión?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Ask for help with one responsibility.
Pide ayuda con una responsabilidad.

MY NOTES • MIS NOTAS

SURRENDER THE PLAN

Entrega el plan

REFLECTION • REFLEXIÓN

Planning is wise, but control can become exhausting. You can prepare responsibly while leaving room for God to redirect you.

Planificar es sabio, pero el control puede volverse agotador. Puedes prepararte responsablemente y dejar espacio para que Dios te redirija.

PRAYER • ORACIÓN

God, guide my plans and correct my direction when necessary.

Dios, guía mis planes y corrige mi dirección cuando sea necesario.

QUESTION • PREGUNTA

What outcome am I trying too hard to control?
¿Qué resultado estoy tratando demasiado de controlar?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Write the situation down and release it in prayer.
Escribe la situación y entrégala en oración.

MY NOTES • MIS NOTAS

PRACTICE GRATITUDE

Practica la gratitud

REFLECTION • REFLEXIÓN

Gratitude does not deny difficulty. It reminds you that difficulty is not the only thing present.

La gratitud no niega las dificultades. Te recuerda que las dificultades no son lo único presente.

PRAYER • ORACIÓN

God, open my eyes to the goodness I have overlooked.

Dios, abre mis ojos a la bondad que no he reconocido.

QUESTION • PREGUNTA

What ordinary blessing deserves my attention today?
¿Qué bendición cotidiana merece hoy mi atención?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Write five specific things you appreciate.
Escribe cinco cosas específicas que agradeces.

MY NOTES • MIS NOTAS

GIVE YOURSELF PERMISSION TO REST

Date permiso para descansar

REFLECTION • REFLEXIÓN

Rest is not a reward reserved for when everything is finished. Healthy rest allows you to return with greater peace and clarity.

El descanso no es un premio reservado para cuando todo esté terminado. Descansar saludablemente te permite regresar con mayor paz y claridad.

PRAYER • ORACIÓN

God, release me from guilt when my body and mind need rest.

Dios, libérame de la culpa cuando mi cuerpo y mi mente necesiten descansar.

QUESTION • PREGUNTA

What kind of rest do I genuinely need?
¿Qué tipo de descanso necesito realmente?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Protect 30 minutes for restorative rest.
Protege 30 minutos para un descanso restaurador.

MY NOTES • MIS NOTAS

RELEASE WORRY

Suelta la preocupación

REFLECTION • REFLEXIÓN

Worry repeats the problem without creating a solution. Prayer creates space for peace, wisdom, and the next responsible step.

La preocupación repite el problema sin crear una solución. La oración crea espacio para la paz, la sabiduría y el próximo paso responsable.

PRAYER • ORACIÓN

God, receive what is weighing on my mind and guard my peace.

Dios, recibe lo que pesa en mi mente y protege mi paz.

QUESTION • PREGUNTA

What worry keeps returning to my thoughts?
¿Qué preocupación continúa regresando a mis pensamientos?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Turn that worry into one written prayer.
Convierte esa preocupación en una oración escrita.

MY NOTES • MIS NOTAS

LOOSEN YOUR GRIP

Suelta el control

REFLECTION • REFLEXIÓN

You can be responsible without believing everything depends on you. Trust allows you to act faithfully without trying to control every outcome.

Puedes ser responsable sin creer que todo depende de ti. La confianza te permite actuar con fidelidad sin controlar cada resultado.

PRAYER • ORACIÓN

God, teach me the difference between responsibility and control.

Dios, enséñame la diferencia entre responsabilidad y control.

QUESTION • PREGUNTA

What is within my control, and what is not?
¿Qué está bajo mi control y qué no?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Create two lists: My responsibility and God's hands.
Crea dos listas: Mi responsabilidad y En las manos de Dios.

MY NOTES • MIS NOTAS

CHOOSE FORGIVENESS

Elige perdonar

REFLECTION • REFLEXIÓN

Forgiveness does not call harmful behavior acceptable. It releases your heart from carrying the offense every day.

Perdonar no significa llamar aceptable a una conducta dañina. Libera tu corazón de cargar diariamente con la ofensa.

PRAYER • ORACIÓN

God, begin healing the places where resentment has settled.

Dios, comienza a sanar los lugares donde se ha establecido el resentimiento.

QUESTION • PREGUNTA

What pain am I still carrying?
¿Qué dolor sigo cargando?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Write what you are releasing without sending it to anyone.
Escribe lo que estás soltando sin enviárselo a nadie.

MY NOTES • MIS NOTAS

FACE FEAR WITH FAITH

Enfrenta el temor con fe

REFLECTION • REFLEXIÓN

Courage does not require the absence of fear. It is choosing a faithful step while fear is still present.

La valentía no requiere la ausencia del temor. Es elegir un paso de fe mientras el temor todavía está presente.

PRAYER • ORACIÓN

God, be greater in my thoughts than the fear before me.

Dios, sé más grande en mis pensamientos que el temor delante de mí.

QUESTION • PREGUNTA

What would I attempt if fear were not making the decision?
¿Qué intentaría si el temor no estuviera tomando la decisión?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Complete one small courageous action.
Completa una pequeña acción valiente.

MY NOTES • MIS NOTAS

RELEASE CONDEMNATION

Suelta la condenación

REFLECTION • REFLEXIÓN

Growth requires responsibility, but shame keeps you trapped in yesterday. Learn from what happened without making it your identity.

El crecimiento requiere responsabilidad, pero la vergüenza te mantiene atrapada en el ayer. Aprende de lo sucedido sin convertirlo en tu identidad.

PRAYER • ORACIÓN

God, help me receive correction without living under condemnation.

Dios, ayúdame a recibir corrección sin vivir bajo condenación.

QUESTION • PREGUNTA

What past mistake have I turned into a label?
¿Qué error del pasado he convertido en una etiqueta?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Replace the label with one truthful statement.
Reemplaza la etiqueta con una declaración verdadera.

MY NOTES • MIS NOTAS

STEP AWAY FROM COMPARISON

Aléjate de la comparación

REFLECTION • REFLEXIÓN

Comparison makes you overlook your own progress. Someone else's season is not the standard for yours.

La comparación te hace ignorar tu propio progreso. La etapa de otra persona no es la medida para la tuya.

PRAYER • ORACIÓN

God, help me celebrate others without diminishing myself.

Dios, ayúdame a celebrar a otros sin disminuirme.

QUESTION • PREGUNTA

Whose life have I been using to measure mine?
¿La vida de quién he usado para medir la mía?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Take a 24-hour break from one source of comparison.
Toma un descanso de 24 horas de una fuente de comparación.

MY NOTES • MIS NOTAS

RENEW YOUR THINKING

Renueva tu manera de pensar

REFLECTION • REFLEXIÓN

Not every thought deserves agreement. You can examine a thought, challenge it, and replace it with truth.

No todo pensamiento merece tu acuerdo. Puedes examinarlo, cuestionarlo y reemplazarlo con la verdad.

PRAYER • ORACIÓN

God, reveal the thoughts that are limiting my growth.

Dios, revela los pensamientos que están limitando mi crecimiento.

QUESTION • PREGUNTA

What thought do I need to stop rehearsing?
¿Qué pensamiento necesito dejar de repetir?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Write the limiting thought and a healthier truth beside it.
Escribe el pensamiento limitante y una verdad más saludable.

MY NOTES • MIS NOTAS

PRACTICE DISCIPLINE

Practica la disciplina

REFLECTION • REFLEXIÓN

Discipline is the structure that protects what you say matters. It can serve your purpose without demanding perfection.

La disciplina es la estructura que protege aquello que dices que importa. Puede servir a tu propósito sin exigir perfección.

PRAYER • ORACIÓN

God, give me self-control that is guided by purpose.

Dios, dame dominio propio guiado por propósito.

QUESTION • PREGUNTA

What important area needs more structure?
¿Qué área importante necesita más estructura?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Choose one simple habit and a specific time to practice it.
Elige un hábito sencillo y una hora específica para practicarlo.

MY NOTES • MIS NOTAS

STAY CONSISTENT

Permanece constante

REFLECTION • REFLEXIÓN

Consistency often looks ordinary before it produces visible results. Small faithful actions accumulate.

La constancia suele parecer ordinaria antes de producir resultados visibles. Las pequeñas acciones fieles se acumulan.

PRAYER • ORACIÓN

God, help me remain faithful when progress feels slow.

Dios, ayúdame a permanecer fiel cuando el progreso parezca lento.

QUESTION • PREGUNTA

Where have I stopped because results were not immediate?
¿Dónde me detuve porque los resultados no fueron inmediatos?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Repeat one helpful habit today.
Repite hoy un hábito beneficioso.

MY NOTES • MIS NOTAS

PROTECT YOUR CONFIDENCE

Protege tu confianza

REFLECTION • REFLEXIÓN

Confidence grows when you remember the evidence of what you have survived, learned, and completed.

La confianza crece cuando recuerdas la evidencia de lo que has superado, aprendido y completado.

PRAYER • ORACIÓN

God, remind me of the growth I have forgotten.

Dios, recuérdame el crecimiento que he olvidado.

QUESTION • PREGUNTA

What challenge proves I am stronger than I sometimes believe?
¿Qué desafío demuestra que soy más fuerte de lo que a veces creo?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Create a list titled Evidence that I can.
Crea una lista titulada Evidencia de que sí puedo.

MY NOTES • MIS NOTAS

MOVE WITH COURAGE

Avanza con valentía

REFLECTION • REFLEXIÓN

Waiting to feel completely ready can become another form of delay. Readiness often develops after you begin.

Esperar hasta sentirte completamente lista puede convertirse en otra forma de demora. La preparación muchas veces se desarrolla después de comenzar.

PRAYER • ORACIÓN

God, give me courage for the next visible step.

Dios, dame valentía para el próximo paso visible.

QUESTION • PREGUNTA

What have I delayed while waiting to feel ready?
¿Qué he pospuesto mientras esperaba sentirme lista?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Work on it for 20 focused minutes.
Trabaja en ello durante 20 minutos de concentración.

MY NOTES • MIS NOTAS

ASK FOR WISDOM

Pide sabiduría

REFLECTION • REFLEXIÓN

Wisdom goes beyond information. It recognizes what is right for this season and acts accordingly.

La sabiduría va más allá de la información. Reconoce lo correcto para esta etapa y actúa de acuerdo con ello.

PRAYER • ORACIÓN

God, give me wisdom that is clear, humble, and practical.

Dios, dame una sabiduría clara, humilde y práctica.

QUESTION • PREGUNTA

What decision needs wisdom rather than urgency?
¿Qué decisión necesita sabiduría en lugar de urgencia?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Pause one rushed decision and seek wise counsel.
Detén una decisión apresurada y busca consejo sabio.

MY NOTES • MIS NOTAS

RESPECT THE PROCESS

Respetar el proceso

REFLECTION • REFLEXIÓN

Not every season produces visible results. Some seasons prepare, heal, teach, and establish roots.

No toda etapa produce resultados visibles. Algunas etapas preparan, sanan, enseñan y establecen raíces.

PRAYER • ORACIÓN

God, help me cooperate with this season instead of fighting it.

Dios, ayúdame a cooperar con esta etapa en lugar de resistirla.

QUESTION • PREGUNTA

What might this season be preparing me for?
¿Para qué podría estar preparándome esta etapa?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Name one lesson this season is teaching you.
Identifica una lección que esta etapa te está enseñando.

MY NOTES • MIS NOTAS

HONOR SMALL BEGINNINGS

Honra los pequeños comienzos

REFLECTION • REFLEXIÓN

A beginning does not need to be impressive to be meaningful. Small steps create evidence, momentum, and direction.

Un comienzo no necesita ser impresionante para ser significativo. Los pasos pequeños crean evidencia, impulso y dirección.

PRAYER • ORACIÓN

God, help me value the small step in front of me.

Dios, ayúdame a valorar el pequeño paso delante de mí.

QUESTION • PREGUNTA

What small beginning have I been dismissing?
¿Qué pequeño comienzo he estado menospreciando?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Complete the smallest possible version today.
Completa hoy la versión más pequeña posible.

MY NOTES • MIS NOTAS

LEAD WITH LOVE

Lidera con amor

REFLECTION • REFLEXIÓN

Love can communicate truth with respect, patience, and a desire to build rather than control.

El amor puede comunicar la verdad con respeto, paciencia y el deseo de edificar en lugar de controlar.

PRAYER • ORACIÓN

God, let love shape my words, leadership, and reactions.

Dios, permite que el amor forme mis palabras, liderazgo y reacciones.

QUESTION • PREGUNTA

Where do I need both honesty and compassion?
¿Dónde necesito honestidad y compasión?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Have one honest conversation with a gentle tone.
Ten una conversación honesta con un tono amable.

MY NOTES • MIS NOTAS

USE WORDS THAT BUILD

Usa palabras que edifiquen

REFLECTION • REFLEXIÓN

Your words can bring clarity, encouragement, or unnecessary weight. Pause long enough to choose what you want them to produce.

Tus palabras pueden traer claridad, ánimo o un peso innecesario. Haz una pausa para elegir lo que desees que produzcan.

PRAYER • ORACIÓN

God, make my words truthful, wise, and life-giving.

Dios, haz que mis palabras sean verdaderas, sabias y llenas de vida.

QUESTION • PREGUNTA

How do people feel after speaking with me?
¿Cómo se sienten las personas después de hablar conmigo?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Send one sincere message of encouragement.
Envía un mensaje sincero de ánimo.

MY NOTES • MIS NOTAS

ESTABLISH HEALTHY BOUNDARIES

Establece límites saludables

REFLECTION • REFLEXIÓN

A boundary clearly communicates what you can responsibly give and what you cannot continue carrying.

Un límite comunica claramente lo que puedes ofrecer responsablemente y lo que no puedes seguir cargando.

PRAYER • ORACIÓN

God, give me courage to communicate with clarity and grace.

Dios, dame valentía para comunicarme con claridad y gracia.

QUESTION • PREGUNTA

Where has an unclear boundary created resentment?
¿Dónde ha creado resentimiento un límite poco claro?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Write one respectful boundary sentence.
Escribe una frase respetuosa para establecer un límite.

MY NOTES • MIS NOTAS

SERVE WITHOUT LOSING YOURSELF

Sirve sin perderte

REFLECTION • REFLEXIÓN

Service becomes healthy when it comes from love rather than guilt. You can serve others while also honoring your own needs.

El servicio es saludable cuando nace del amor y no de la culpa. Puedes servir a otros mientras también honras tus necesidades.

PRAYER • ORACIÓN

God, teach me to serve from a healthy and willing heart.

Dios, enséñame a servir desde un corazón saludable y dispuesto.

QUESTION • PREGUNTA

Am I serving from love, guilt, or fear?
¿Estoy sirviendo por amor, culpa o temor?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Say yes to one meaningful act and no to one guilt-driven obligation.
Di sí a un acto significativo y no a una obligación impulsada por culpa.

MY NOTES • MIS NOTAS

ALLOW SUPPORT

Permite que te apoyen

REFLECTION • REFLEXIÓN

Receiving help does not make you weak or incapable. It allows trusted people to participate in your life.

Recibir ayuda no te hace débil ni incapaz. Permite que personas de confianza participen en tu vida.

PRAYER • ORACIÓN

God, help me recognize the support You have placed around me.

Dios, ayúdame a reconocer el apoyo que has colocado a mi alrededor.

QUESTION • PREGUNTA

What help have I needed but not requested?
¿Qué ayuda he necesitado pero no he pedido?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Make one specific request for support.
Haz una solicitud específica de apoyo.

MY NOTES • MIS NOTAS

CHOOSE HEALTHY COMMUNITY

Elige una comunidad saludable

REFLECTION • REFLEXIÓN

Healthy community reminds you of truth, encourages growth, and makes room for honesty. Connection requires participation.

Una comunidad saludable te recuerda la verdad, fomenta tu crecimiento y crea espacio para la honestidad. La conexión requiere participación.

PRAYER • ORACIÓN

God, connect me with people who strengthen my faith and growth.

Dios, conéctame con personas que fortalezcan mi fe y crecimiento.

QUESTION • PREGUNTA

Who helps me become healthier and more intentional?
¿Quién me ayuda a ser más saludable e intencional?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Reach out to one person who brings healthy encouragement.
Comunícate con una persona que te anime saludablemente.

MY NOTES • MIS NOTAS

PROTECT PEACE WITH TRUTH

Protege la paz con la verdad

REFLECTION • REFLEXIÓN

Peace can require a respectful conversation, a boundary, or the decision to stop participating in conflict.

La paz puede requerir una conversación respetuosa, un límite o la decisión de dejar de participar en el conflicto.

PRAYER • ORACIÓN

God, show me what peace requires from me today.

Dios, muéstrame lo que la paz requiere de mí hoy.

QUESTION • PREGUNTA

Am I creating peace or only avoiding discomfort?
¿Estoy creando paz o solamente evitando la incomodidad?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Choose one peaceful and truthful response.
Elige una respuesta pacífica y verdadera.

MY NOTES • MIS NOTAS

REMEMBER GOD'S FAITHFULNESS

Recuerda la fidelidad de Dios

REFLECTION • REFLEXIÓN

Remembering what God has already carried you through gives perspective to what you are facing now.

Recordar lo que Dios ya te ha ayudado a superar te da perspectiva sobre lo que enfrentas ahora.

PRAYER • ORACIÓN

God, thank You for the ways You have sustained me.

Dios, gracias por las maneras en que me has sostenido.

QUESTION • PREGUNTA

Where can I see God's faithfulness in my story?
¿Dónde puedo ver la fidelidad de Dios en mi historia?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Write three moments when you experienced God's help.
Escribe tres momentos en los que experimentaste la ayuda de Dios.

MY NOTES • MIS NOTAS

WRITE THE VISION

Escribe la visión

REFLECTION • REFLEXIÓN

Vision becomes useful when it is clear enough to guide a decision. Write what you are building and why it matters.

La visión se vuelve útil cuando es lo suficientemente clara para guiar una decisión. Escribe lo que estás construyendo y por qué importa.

PRAYER • ORACIÓN

God, align my vision with Your purpose and wisdom.

Dios, alinea mi visión con Tu propósito y sabiduría.

QUESTION • PREGUNTA

What do I want the next season of my life to represent?
¿Qué deseo que represente la próxima etapa de mi vida?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Write one clear sentence describing your next season.
Escribe una frase clara que describa tu próxima etapa.

MY NOTES • MIS NOTAS

TAKE THE NEXT STEP

Da el próximo paso

REFLECTION • REFLEXIÓN

You may not see the entire path, but you have learned enough this month to identify one faithful next step. Direction becomes clearer through movement.

Tal vez no puedas ver todo el camino, pero has aprendido lo suficiente este mes para identificar un próximo paso de fe. La dirección se aclara al avanzar.

PRAYER • ORACIÓN

God, guide my next step and help me move with courage and consistency.

Dios, guía mi próximo paso y ayúdame a avanzar con valentía y constancia.

QUESTION • PREGUNTA

What is the next step I know I need to take?
¿Cuál es el próximo paso que sé que necesito dar?

INTENTIONAL ACTION • ACCIÓN INTENCIONAL

Schedule that step within the next seven days.
Programa ese paso dentro de los próximos siete días.

MY NOTES • MIS NOTAS

LOOK HOW FAR YOU'VE COME

MIRA CUÁNTO HAS AVANZADO

What changed within me? / ¿Qué cambió dentro de mí?

What did God reveal? / ¿Qué me reveló Dios?

What habit will I continue? / ¿Qué hábito continuaré?

What is my next intentional decision? / ¿Cuál es mi próxima decisión intencional?

If 31 intentional days helped you see your life differently, imagine what we could accomplish together. You do not have to navigate your next season alone.

Si 31 días de intención te ayudaron a ver tu vida de una manera diferente, imagina lo que podríamos lograr juntas. No tienes que atravesar sola tu próxima etapa.

BEGIN YOUR MENTORSHIP JOURNEY • COMIENZA TU MENTORÍA

YOUR JOURNEY DOESN'T END HERE

You have completed 31 days of reflection, prayer and intentional action. Now choose one lesson you want to carry into the next season of your life.

Has this workbook revealed an area where you need greater clarity, confidence, or accountability? You do not have to navigate it alone. I would be honored to support you through personalized mentorship.

**Continue your journey:
Review the day that impacted you most.
Choose one commitment for the next 30 days.**

**Connect with me to explore mentorship.
Let's grow intentionally—together.**

TU CAMINO NO TERMINA AQUÍ

Has completado 31 días de reflexión, oración y acción intencional. Ahora elige una lección que quieras llevar contigo a la próxima temporada de tu vida.

¿Este libro te reveló un área en la que necesitas mayor claridad, confianza o acompañamiento? No tienes que recorrer este camino sola. Será un honor apoyarte mediante una mentoría personalizada.

Sigamos creciendo con intención—juntas.

**Celeste Aldaba
Christian Leader & Mentor
Celeste.Aldaba@outlook.com**

